

5 bonnes raisons de participer à notre atelier

- 1 Maîtriser pleinement les outils numériques,
- 2 Épater ses proches déjà connectés et gagner en confiance,
- 3 Rester ouvert sur le monde et communiquer différemment,
- 4 Créer des liens et échanger avec les participants,
- 5 Profiter d'actions près de chez soi, dans une ambiance conviviale.



Toutes ces actions sont conçues, soutenues et financées par :



Pour en savoir plus ou vous inscrire, contactez l'ASEPT de votre département :

ASEPT Gironde
13 rue Ferrère - 33052 Bordeaux
05 57 99 79 39
contact@asept-gironde.fr

www.asept-gironde.fr



Atelier
Numérique perfectionnement

Se perfectionner sur l'usage du numérique

© aggelos.fr - Certified © Corporation - Crédit photo : ©bigstockphoto.com - Wavebreak Media - Ne pas jeter sur la voie publique.



Dès **55 ans**,
je reste **connecté**
avec les **ateliers**
Numériques



**1 cycle de
6 séances**



2 h 00 par semaine



par petits groupes de
8 personnes

GRATUIT



Proche
de chez vous

*Bon à savoir :
des outils numériques sont mis
à votre disposition durant les séances.*

*Chaque participant s'engage
à suivre le cycle complet de l'atelier.*

Les ateliers **Numériques** perfectionnement

au programme

Séance 1

Perfectionnement mail

Maîtriser l'usage de votre messagerie électronique : envoyer et recevoir une pièce jointe ou un lien internet.

Séance 2

Fichiers et Numérisation

Optimiser le classement de vos documents en sachant les numériser, les télécharger et effectuer une capture d'écran.

Séance 3

Communiquer par vidéo

Échanger avec vos proches via les applications vidéo ou consultez un professionnel de santé à distance : vous êtes en visioconférence !

Séance 4

Sécurité

Apprendre à protéger vos données personnelles, à identifier les risques d'internet : adoptez les bons réflexes !

Séance 5

Démarches administratives

Gérer vos droits en ligne : documents officiels, assurance maladie, assurance retraite, etc... et découvrir les espaces d'accueil numériques près de chez vous.

Séance 6

Un mois après...

Vous avez relevé le défi numérique ?
Faisons ensemble le bilan pour continuer à progresser en toute sérénité !

Conçu de manière pédagogique, cet atelier est **animé par des professionnels** et axé sur la convivialité entre les participants.

Notre méthode interactive conjugue partage d'expériences, mise en situation et recherche de solutions simples.